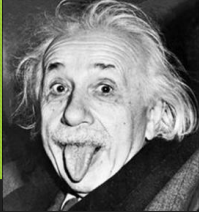


If you knew what you were doing it wouldn't be called research.



Roeien met de riemen die je hebt... 


Lesdoel: de verloskundige (i.o.) kan ...

1. Herkennen
2. Onderkennen
3. Betreffend onderzoek toelichten
4. Passend beleid inzetten
5. Bevoegd / bekwaam zijn toelichten



Onderwerpen

- Definities / incidentie
- Ontstaan/Etiologie
- Verschillende types
- Onderzoek
- Tekenen restrictie
- Aspecten mondonderzoek
- Aandachtspunten bij klieven
- Do's en don'ts nazorg
- Wettelijke kaders...



ROSES ARE RED. MY NIPPLES ARE WHITE. I'M BEGINNING TO THINK THAT FRENULUM'S TIGHT!
HAPPY MOTHERS DAY FROM THE TONGUE TIE EDUCATION COMMUNITY!

Definitie



- **Ankyloglossia** = beperkende – strakke - korte tongriem

"Een embryologisch overblijfsel van weefsel in de middenlijn, tussen de onderzijde van de tong en de mondboodem, dat normale tongbeweging beperkt."

- Strakke lipriem kan worden aldus gedefinieerd:

"Een bindweefselstreng, tussen bovenlip en kaak in de middenlijn, die de normale beweeglijkheid van de bovenlip beperkt."

Tong- en lippenproblemen: WBBG/ICPP 101. <https://books.lit.nl/boeken/14427262-0377-4434-9414-53809895886.pdf>
ATP International Affiliation of Tongue Tie Professionals: <http://www.tonguetieprofessionals.org/>

Behandeling

- **Frenotomie** > frenectomie
- **Frenulotomie** > frenulectomie

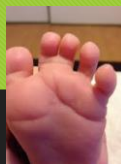
Incidentie



- Strakke tongriem 0,2% tot 10,7% in de populatie
 - verschil in diagnose/beoordelaar?
- Uit de literatuur positieve familieanamnese genetische factor
- meer bij jongens dan meisjes, ws. recessief gen X-chromosoom.

Balard R, Auer CE, Khoury JC. Ankyloglossia: assessment, incidence, and effect of frenuloplasty on the breastfeeding dyad. *Pediatrics*. 2002; 110(5): e63-e63.

Etiologie



We weten nog een heleboel niet...

- Gen mutatie? **MTHFR gene**
- Correlatie X linked cleft palate syndrome. A gene mutation on TBX22?
- [Herkenning? Hype? Hysterie?
- Foliumzuur en ankyloglossia:

Interpretation: The reported association between higher frequency of regular pre-conceptional folic acid intake and ankyloglossia, supports the hypothesis for this association. More studies are required to test this hypothesis.

- Zie Facebook experts... (o.a. lipbandjes/tongriempjes ouders en zorgverleners)



<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482295/>

"Pre-conceptional folic acid supplementation: A possible cause for the increasing rates of ankyloglossia" PubMed

Types 1-4 ...≠ gradaties!

Types 1 & 2, anterior deel tong beperkte beweging

"classical" tongue-tie; meest voorkomend en duidelijk; +/- 75 % van restrictieve tongriemen


Types 3 & 4, posterior deel tong beperkte beweging

Minder vaak>vaak niet onderkend/herkend


"Type 4 is most likely to cause difficulty with bolus handling and swallowing, resulting in more significant symptoms for mother and infant" (Kotlow et.al.)

<https://www.boefjes.nl>


Welk tongriempje ziet u?




Type 1
Duidelijk tongriempje zichtbaar onder de tong. Dit loopt dik tot een de punt van de tong. Bij uitbreiden wordt punt van de tong halverwege. Tong kan tenara posterior vastzitten.



Type 2
Duidelijk tongriempje zichtbaar onder de tong. Dit heeft halverwege de tong een B. Vastzitten wordt de tong beperkt en is halfweg of nietbaar. Tong kan tenara posterior vastzitten.



Type 3
In de diepte is tong niet met een tongriem zichtbaar. Bij de Magerly manoeuvre is een duidelijke aanwijzing zichtbaar, die help of assen. De voren en zijkant van de tong gaan omhoog, maar het midden en vast.




Type 4
Tongriempje is niet direct zichtbaar, dit achter het mondlijpjes verbergen. Bij uitbreiden van de tong met vinger of blauwbande niet zichtbaar. Bij de Magerly manoeuvre is een duidelijke aanwijzing zichtbaar, die help of assen of verhoorbaarheid? Voornamelijk voren en zijkant van de tong gaan


@BOEFJES
STUDIE
K.Slogter et.al

Ziet u 2 kluiten op de tong?


ja nee




Welke tong beweging heeft uw kind?




Alleen anterior



Midden en anterior




Zijranden (bismvorm)



Posterior


Ziet u vuilgaten?

Ja Nee



Is het gehemelte hoog?

Ja Nee



Mogelijk misselijkheid?

Bij slaan of de pijn van het terugzetten duikt de tong te hoog op. Dit is een teken van een te hoog zwaartepunt van de tong.

Ja Nee



Is het tonggevoel dat de tong over de tanden heen valt de ene kant of de andere kant vast?

Inwendig Geen aanraken

Zit de tong vast aan twee zijden vast?

Vast aan de bovenlip of vast aan de tong of beide kanten vast?


Ja Nee

Welk type lipbandje ziet u?


Type 1

Bij het sluiten van de bovenlip tot maximale positie is het lipbandje ongeveer zichtbaar. De bewegelijkheid is van lipbandje. Normale situatie.




Type 2

Bij het sluiten van de bovenlip tot maximale positie is zichtbaar dat het lipbandje doorloopt tot het randje van de bovenkaak.




Type 3

Bij het sluiten van de bovenlip tot maximale positie is zichtbaar dat het lipbandje doorloopt tot aan de rand van de bovenkaak.



Type 4

Bij het sluiten van de bovenlip tot maximale positie is zichtbaar dat het lipbandje doorloopt tot over de rand van de bovenkaak, tot op het harde verhemelte.



NB
Type 1 = normale situatie

Classificatie Kotlow

Class 1 : 0-3 mm va tongue tip



Class 2 : 4-6 mm tongue tip



Class 3 : 7-9 mm va tongue tip

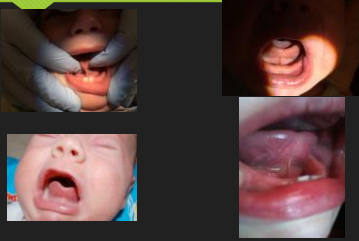


Class 4 : 10-12 mm va tongue tip

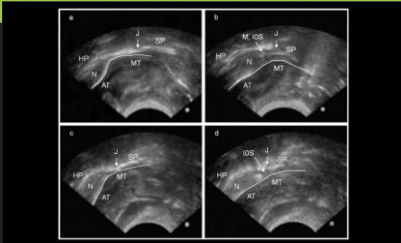


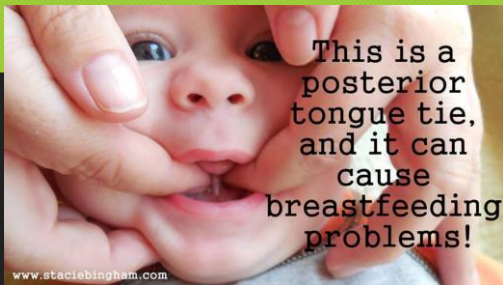
Kotlow 2011 US Lact/ConsAs: Infant reflux and Aerophagia Associated with the maxillary Lip-tie and Ankyloglossia

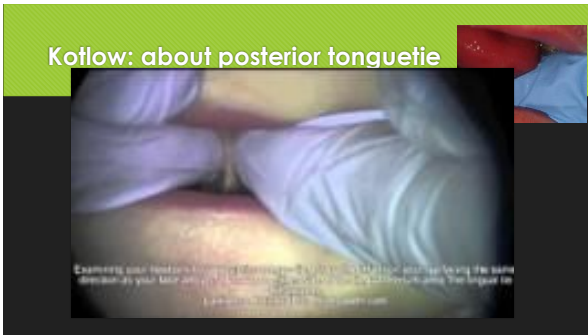
Catherine Genna Watson

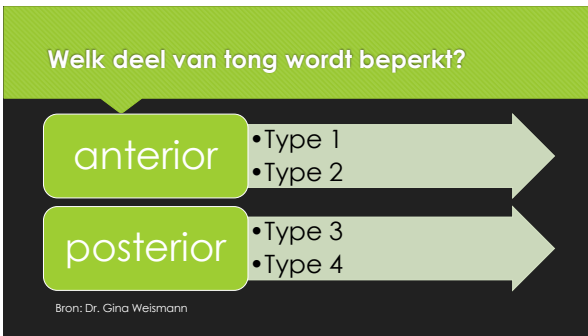


Ultrasound research tong peristaltiek









Vele meningen en visies

Dr. Kotlow : "Bij restrictie in tongriem, wordt tong teruggetrokken als de kaak omlaag beweegt bij zuigen"

Ghaeri : "...achter elke anterior tongue tie vind je een posterior tongue tie.."

"Klieven met schaar net zo effectief als laser"

Onderzoek : Boefjes studie

Borstvoedings Onderzoek naar Effect Frenuotomie (BOEF):

Effect of frenotomy on breastfeeding and reflux: results from the BRIEF prospective longitudinal cohort study

Kirsten W. Slagter, Gerry M. Raghoobar, Inge Hamming, Jiska Meijer, Arjan Vissink, 2020 Clinical Oral Investigations

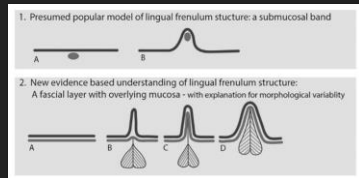
Conclusions

Frenotomy is a safe procedure with no post-operative complications and resulting in significant improvement of breastfeeding self-efficacy, nipple pain, and gastro-oesophageal reflux problems. P175

https://www.tongriem.com/wp-content/uploads/2021/01/Slagter_et_al-2020-Clinical_Oral_Investigations.pdf

Onderzoek : Mills et al. 2019

Spierweefsel in vlezige tongriem?



Mogelijke tekenen restrictieve tongriem

- Pijnlijke tepels/tepelkloven
- Platte/lipstick tepel
- Problemen bij het aanleggen (niet drinken, verslikken)
- Witte waas achterste 1/2 tong
- Gewichtsafname of onvoldoende groei
- Onrust bij de baby
- Trillingen kaken/ klemmen kaken
- Kleine aanhap
- Hoog gehemelte
- Klachten Raynaud
- Zuigblaar
- Kuiltjes in wang bij zuigen
- Klakken/snapback, vacuüm verlies
- Duwen met tong
- Moeite met speen/fles
- Moeite met toeschietreflex
- **Nb Icm Lipfel**

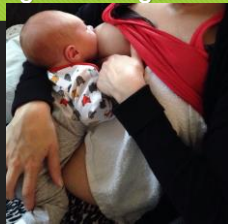


1. Wat zie je hier???>zet in chat 2.



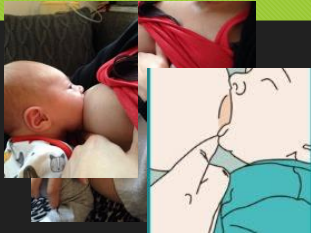
Beleid > herkennen -> onderkennen
->klieven Type 1(2) / Aanpassing in houdingen

1. Nakijken tongriem A.U.B. standaard na geboorte (MondOnderzoek=MO)
 1. Als type 1>klieven (is mijn advies)
2. Dag 1-3 pijnklachten? Onduidelijke intake?
 1. MO
 2. Als type 1(-2)>klieven (klieven is mijn advies)
 3. ->aanpassen houdingen
3. Dag 3-4 Gewichtsverlies >5-7%
 1. MO (ALS NOG NIET GEDAAN), Etc.
4. Dag 3-7 uitblijven of krappe groei 0-20 gram
5. Blijvende pijnklachten
 1. Overleg/Verwijzen naar lactatiekundige (z.m.)



Aanpassen houdingen / aanlegtechniek

- Aanpassen houdingen
- o Kin eerst! *Mamma Minds*
 - o Concorde *Myrte van Lonkhuijsen*
 - o Koala *The MilkMeg*
 - o Laid Back *Nancy Mohrbacher*



Beoordeling HAZELBAKER punten systeem

Uiterlijke Kenmerken:

Aspect tong
Elasticiteit
Lengte frenulum
Insertie aan tong
Insertie aan mondbodem



Speedbump?

Functionele kenmerken:

Lateralisatie
Optillen tong
Extensie tong
Spreiding tong
Cupping
Peristaltiek
Snapback

HAZELBAKER

Kenmerk	Score
1. Aspect tong	0-2
2. Elasticiteit	0-2
3. Lengte frenulum	0-2
4. Insertie aan tong	0-2
5. Insertie aan mondbodem	0-2
6. Lateralisatie	0-2
7. Optillen tong	0-2
8. Extensie tong	0-2
9. Spreiding tong	0-2
10. Cupping	0-2
11. Peristaltiek	0-2
12. Snapback	0-2
Totaal	0-14

•14 = perfecte score
•11 = acceptabel mits uiterlijke kenmerken score = 10
•score kleiner dan 11 = functie beperkt
•Frenulotomie overwegen bij falen conservatieve behandeling
•Frenulotomie geïndiceerd bij uiterlijk kenmerken kleiner dan 8

<https://www.youtube.com/watch?v=-4G-yV11iYA>



To klief or not to klief...



Dr. Gina Weismann ISRAEL

Frenotomie

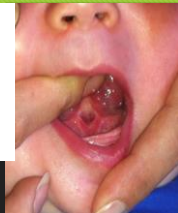
- Schaartje
- Electrotroom
- Laser



Wat is het verschil??

Dr. Ghaeri
'In my experience, every anterior tongue tie has a posterior tongue tie behind it.'
'rethinking tongue tie anatomy: anterior vs posterior is irrelevant'

De kunst van het klieven Kunst of knudde



Voel!!!

Nazorg en tongoefeningen

- Geen onderzoek over nazorg
- Vaak geadviseerd (als wondvlak): Rek/wrijven op wondvlak 1^o 3 dagen bij iedere voeding. Daarna 2-3 weken meerdere keren p. dag.
- Press down exercise / Tong massage / lateralisatie
- Genezing en massage
- Nazorg Wesley

Geen stress bij ouders of kind is mijn motto...



Sleeping aftercare

<https://www.youtube.com/watch?v=ucmK28dZ3X4>



Mogelijk klachten lange termijn Vaker bij restrictieve tongriem/(lipriem)

- Pijnklachten voeden> wit weggetrokken tepels> secundaire Raynaud
 - Verstopte (melk)kanaaltjes, mastitis, abces
 - Veelvuldige en langdurige voedingen
 - Matig groeien (>3-6 weken)
 - Te weinig melk of juiste loeschietreflex++
 - Refluxklachten
 - Vermoeidheid, spanning en frustratie bij moeder en kind
- Anterior tongriem:
- Lange termijn mondhygiëne, praten (R-T-D-L-N-Slssss), tongen etc.
- Strakke lipriem Type 3/4:
- Spleet tussen tanden (lipriempjes) > pas diagnose na +/- 6 jaar



Bevoegd Bekwaam?



- Voorbehouden handeling
- Recent KNOV advies/"besluit"
- Beroepsprofiel

○ In opdracht van / verlengde arm...
To be continued...



Beroepsprofiel

Het verrichten van handelingen op het gebied van de verloskunde en andere handelingen, gericht op het bevorderen en bewaken van het normale verloop van de zwangerschap, de bevalling en de kraambedperiode, alsmede op het voorkomen van afwijkingen bij de vrouw of het kind, door het inschatten van het verloskundige risico bij een vrouw gedurende haar zwangerschap, bevalling en kraambedperiode, het vertalen van het verloskundige risico in verloskundig beleid en het op basis daarvan verlenen van raad en bijstand, alsmede het waar nodig consulteren van dan wel verwijzen naar een arts.

Recente uitspraak VWS

- <https://www.knov.nl/actueel-overzicht/nieuws-overzicht/detail/uitspraak-vws-over-frenulotomie-door-verloskundigen/3160>
- "Het klieven van tong- en lipriemen is een voorbehouden handeling waarvoor verloskundigen niet bevoegd zijn.
Het klieven van tong- en lipriemen door verloskundigen (regionaal) kan alleen in een constructie waarbij een arts deze handeling volgens de Wet BIG heeft gedelegeerd."
- VWS is van mening dat op het moment van het verrichten van Frenulotomie er al sprake is van een afwijking bij het kind. En dat de afwijking niet meer voorkómen kan worden door het inschatten van het verloskundig risico.

Adressen en links

- o Tong- en lipriempromblematiek WERKGROEP NVL <https://assels.nl/cocci/1a4277a2-e377-4454-9414-538e79498f6.pdf>
- o <http://www.mytevanlonkhuisen.nl/borstvoeding/vidio-en-tong- en-carcara/>
- o www.tbgrsem.com
- o [Dghaheer](http://www.dghaheer.com/)
- o Cam, Gemma Watson <http://www.cwgenna.com/>
- o Kolkow <http://www.kiddstesth.com/>
- o Jack Newman <http://www.breastfeedinginc.ca/>
- o <http://www.tonguefitz.net/>
- o <http://www.nancymohrbacher.com/>
- o www.mamma-mind.nl

Verder leren?

(Online) Seminars
Elacta
I-Lactation
GOLD Tongue Tie
IATP



REFERENCES

- o https://boefgestude.nl/wp-content/uploads/2021/01/Bagley_et_al_2020_Clinical_Oral_investigation.pdf "The conceptual foal acid supplementation: A possible cause for the increasing rates of orofacial dyspraxia" PubMed
- o Steiner MW, et al. A retrospective review of frenotomy in neonates and infants with feeding difficulties. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology. 74 (2012) 1286-1290
- o Berry J, et al. A Double-Blind Randomized, Controlled Trial of Tongue-Tie Division and Its Immediate Effect on Breastfeeding. BREASTFEEDING MEDICINE Volume 7, Number 3, 2012
- o Burke MK, et al. Efficacy of Neonatal Release of Ankyloglossia: A Randomized Trial. Pediatrics. 2011;128:290
- o Hogan, M. et al. Randomized, controlled trial of division of tongue-tie in infants with feeding problems. J. Paediatr. Child Health (2005) 41, 246-250
- o Geddes, DJ, et al. Frenotomy for Breastfeeding Infants With Ankyloglossia: Effect on Milk Removal and Sucking Mechanism as Imaged by Ultrasound. Pediatrics. 2008;122:e188
- o Bick D, et al. Biomechanics of milk extraction during breast-feeding. PNAS. 2014 Apr 8;111(4):1230-5
- o Ochi JW. Treating Tongue-Tie - Assessing the Relationship Between Frenotomy and Breastfeeding Symptoms. 2014 United States Lactation Consultant Association Clinical Lactation 2014, 5(1). <http://dx.doi.org/10.1891/2158-0782.5.1.20>
- o O'Callahan, C, et al. The effects of office-based frenotomy for anterior and posterior ankyloglossia on breastfeeding. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology 77 (2013) 827-832

Roeien met de riemen die je hebt...

