

Tepelkloven en andere uitdagingen

Kennis en praktijkuitwisseling

- 1 Tepelkloven
- 2 Stuwing
- 3 Mastitis
- 4 Spruw

- Break out Rooms, zelf onderwerp kiezen
- 7-10 minuten
- Met elkaar op een rij zetten
 - Wat weten jullie en wat werkt WEL?
 - Wat zijn discussie punten?

1 Tepelkloven

- Wat zijn tepelkloven?
- Hoe voorkomen we het?
- Wat is het beleid?

Is het soms...
stuweling?



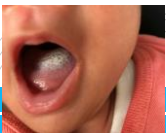
2
(Overmatige)
Stuwing

- Wat te doen met stuwing?
- Wat is stuwing? Bloedstuwing? Melkstuwing?
- Wanneer komt het voor?
- Wat is het beleid?
- Hoe vaak voeden?
- Moeten we nou één keer per etmaal kolven of juist niet?
- Wanneer masseren, voor de voeding of na een voeding?
- Zijn er nog meer tips en tricks?



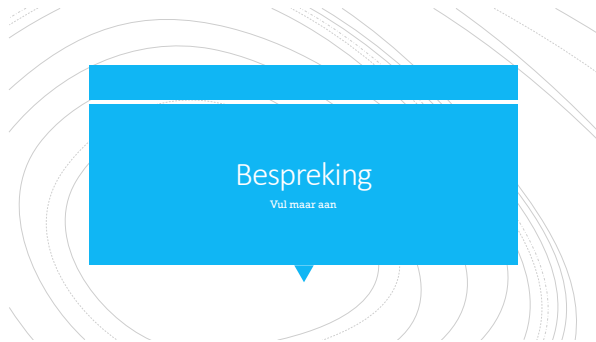
3
Mastitis

- Wat te doen bij mastitis?
- Wat is een mastitis?
- Wanneer komt het voor?
- Hoe diagnosticeer je een mastitis?
- Wat is je beleid?
- Hoe lang wacht je af?
- Wat als je start met AB?



4
Spruw

- Wat hoe maak je nou verschil tussen een aanslag op tongetje van de melk of van spruw?
- En wat is het beleid rondom moeder én kind?



Bespreking
Vul maar aan



Bespreking
Tepelkloven

- Wat zijn tepelkloven?
- Hoe voorkomen we het?
- Wat is het beleid?



Tepelkloven
Oorzaken

- Aanhap
- Beleid
- Negeren pijnklachten/gevoeligheid
- Wrijving (hoog)gehemelte/kaakwal
- Discrepantie grootte tepelknop/mondje
- Verkeerd gebruik kolf of verkeerde maat schild/kolf
- Gevoelige huid
- Tongriem/compressie tepel

Tepelkloven
Behandeling

- Luchten
- Druppel eigen melk
- Schoon houden/pads etc.
- Hydrogel (Rite Aid, Medela, Kendall)
- Multimum (kort!)
- 24-48 uur kolven, professionele kolf en passend schild
- Vet/lanoline/kokos etc.

Tepelkloven
Waar zit de
'kloof'



Tepelkloven
Viezig?

- **Anti-bacteriële behandeling**
 - Luchten en schoonhouden
 - NB ziekenhuis is vies
 - Chloorhexidine 2dd dun na voeden en afspoelen voor voeden
 - Fusidine (AB) via huisarts als echt viezig>idem 2 dd etc.





Bespreking
(Overmatige)
Stuwing

- Wat te doen met stuwing?
- Wat is stuwing? Bloedstuwing? Melkstuwing?
- Wanneer komt het voor?
- Wat is het beleid?
- Hoe vaak voeden?
- Moeten we nou één keer per etmaal kolven of juist niet?
- Wanneer masseren, voor de voeding of na een voeding?
- Zijn er nog meer tips en tricks?



(Overmatige)
Stuwing
Voorkómen en
behandeling

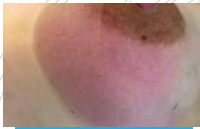
Lactogenese 2

- Voorkomen opvulling tijdens bevalling
- Frequent (10-12x) aanleggen 1^e 24 uur
 - MINDER (pathologische) spanning?
- Massage (VAN DE TEPELHOEF AF, RICHTING OKSEL)
- Als productie overschot > 1 of 2 keer soepel
i.p. GEEN PROBLEEM
- Koelbladeren, warmte (vooraf) of koelen (erna)
- Pijnstilling bepalend voor 'succes' borstvoeding



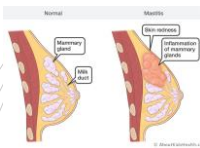
Overmatige)
Stuwing
tips and trics





Bespreking
Mastitis

- Wat te doen bij mastitis?
- Wat is een mastitis?
- Wanneer komt het voor?
- Hoe diagnosticeer je een mastitis?
- Wat is je beleid?
- Hoe lang wacht je af?
- Wat als je start met AB?



Mastitis
Oorzaak/incidentie

'MELK STASIS'= niet effectief legen
borsten/ niet adequate voedingen
Meestal door
aanhap/tepelhoed/afklemmen

Incidentie:
WHO (2000): 33% meestal <10%
Academy Breastfeeding Medicine
(ABM 2014): 3-20%



Mastitis
Beter voorkomen
dan genezen =
Preventie van...

- LAAT STROMEN
- Kloven
- Pijnlijke tepels>vermijden lange voeding
- Verstopte kanaal
- Te strakke kleding/bh
- Korte tongriem
- Overproductie
- Overslaan voeding / op schema voeden
- Te snel afbouwen
- Conditie moeder



Mastitis
Behandeling

- LAAT STROMEN! Effectief legen borst (liefs met voeden), eventueel nakolven/kolven
- 24-48 uur inzetten op verbetering
 - Aanleggen verbeteren (check MO)
 - Warmte vooraf. Kou erna kán.
 - Trilling, hangend voeden, wisselbaden
 - Koude kompressen na voeden
- Ibuprofen 400 mg a 6 uur (24-48 u)
=ontsteking remmend MAC!
- Antibiotica >24-28 uur of direct als erg ziek; 1^e keus Flucloxacilline



Mastitis
Tips and tricks

Standje koe☺



Mastitis
Melkstase

ONDERSCHEID

- Melk stase (niet stromen)
- Ontsteking (niet infectieus)
- Ontsteking /infectie (infectieus)
- Galactocele/abces/carcinoma

Melkstase → ontstekingsverschijnselen (oa swelling) → onvoldoende legen
 Onvoldoende legen → infecties → onvoldoende legen → abces mogelijk

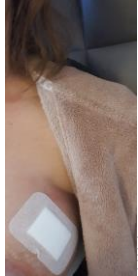


WHO:
Many lactating women who have potentially pathogenic bacteria on their skin or in their milk do not develop mastitis.
But:
Many women who do develop mastitis do not have pathogenic organisms in their milk.

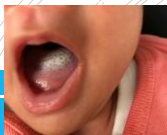
M
Bact

oli en
ent

Mastitis
Abces...



Neemt de tijd...
 Niet altijd blijvend/peikende
 Koorts
 Wisselend beeld/beleid
 Echo
 Punctie
 Incisie



Bespreking
Spruw

- Wat hoe maak je nou verschil tussen een aanslag op tongetje van de melk of van spruw?
- En wat is het beleid rondom moeder én kind?



Spruw Behandeling

Nb tongriem / gehemelle
Dusss> mondonderzoek

- Tong schoonmaken?
- Als klachten bij moeder
 - Optie start alleen moeder behandelen
 - 48 uur>Miconazol (zonder recept) 4-6 dd, dun na voeden of kolven (=DAKTARIN)
 - Als helpt>doorgaan
 - Afwassen?
- Als klachten bij kind:
 - Beiden behandelen
 - Nystatine voor baby via huisarts
 - NB vaak> 4-6x dun aanbrengen op aangedane plekken met schone vinger, na voeden (NB niet maar 2 DD)
 - Moeder Miconazol (Nystatine op tepel plakt en werkt minder)
 - Alternatief cocosolie (geurend), Gentiaan Violet (online)

Resources

- Academy of Breastfeeding Medicine
<https://www.bfmed.org/protocols>
- Multidisciplinaire Richtlijn Borstvoeding
<https://www.scj.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/richtlijn/borstvoeding>
- La Leche League
- Borstvoeding.com
