



PRENATAAL KOLVEN Ins & outs

Marieke van Luin
Lactatiekundige IBCLC, vroedvrouw, coach, docent



Lesdoelen Prenataal kolven

- De verloskundige (i.o) kan ...
- Indicaties stellen
 - Contra-indicaties benoemen
 - Uitleg geven over onderzoek naar en effect van...
 - Instructies/uitleg geven aan client



Opname
starten!

Onderwerpen

- Wat weten we wel en niet?
 - Onderzoek, links & literatuur
- Effect van prenataal kolven
- Wanneer niet? Contra-indicaties
- Wanneer wel? Indicaties
- Hoe dan?
 - Video's & instructies, materialen
 - Prenataal advies lactatiekundige



Meningen en ervaringen



Vertel mij...

1. Is prenataal kolven met de hand veilig? >Ja/nee/ik weet 't niet
2. Wie heeft er al ervaring mee opgedaan? > Positief / negatief /geen
3. Zou jij prenataal advies over kolven willen geven (als voldoende kennis)? >Nee / Ja
4. Heb je wel eens een moeder met de hand helpen kolven? >Voor of na bevalling)

Wat weten we wel en niet



- Voldoende onderzoek?
- Met de hand kolven in de zwangerschap > 36 wkn. (bij moeders met diabetes) is veilig
- Geeft geen premature weeën
- Voordelen voor moeder en kind

Elektrisch kolven : te weinig wetenschappelijke literatuur om uitspraak over te doen
>DUS met de hand in principe!

Onderzoek



1. "Antenatal breast milk expression by women with diabetes for improving infant outcomes". Dr. East, Dr. Forster, et al. 2014.
Systematic Review: Cochrane: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25074749/back-bib10>
Conclusion: There is no high level systematic evidence to inform the safety and efficacy of the practice of expressing and storing breast milk during pregnancy
2. "Advising women with diabetes in pregnancy to express breastmilk in late pregnancy (Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME] 2017)
Multicentre, unblinded, randomised controlled trial. Prof Della A Forster, et al. Australia, 2017:
2011-2015: 2 groups >36am (Gest.) Diabetes : antenatal expressing 2x dd / or standard care. : [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)31373-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)31373-9/fulltext)
Conclusion: There is no harm in advising women with diabetes in pregnancy at low risk of complications to express breastmilk from 36 weeks' gestation. (NB: BY HAND)

DAME study "Diabetes and Antenatal Milk Expressing".

Conclusies

- "...no harm in advising women with diabetes in pregnancy at low risk of complications to express breastmilk from 36 weeks' gestation."
- "Antenatal milk expression in patients with underlying risks for placental dysfunction or preterm birth would not be justified on the basis of the results from this study."
- "Women at risk for adverse outcomes related to uterine contractions such as placenta previa, placental abruption, fetal growth restriction, and previous classic, undocumented, or multiple caesarean scars and other conditions were excluded from the study."
- "More infants receiving exclusive breastmilk during the first 24 h of life, but no difference in exclusive breastfeeding at 3 months."

Effect van prenataal kolven



- Oefening / vaardigheid
- Minder bijvoeding met kunstvoeding in 1e 24 uur
- Productie eerder op gang (door vaardigheid?)
- Motivatie / pas op voor teleurstelling...

Gemiddeld 5 ml / 25% <1 ml!
50-100 ml in gemiddeld 20 X expressing (DAME study)

30 ml = 3 voedingen!
Druppels op de lipjes ter kennismaking© kan al genoeg zijn.

Contra-indicaties

- Premature weeën activiteit (i.a.)
- Placenta previa
- Verhoogd risico op Placenta solutio (i.a.)
- IUGR
- Multiple of dwars litteken SC



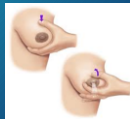
}Waren uitgesloten in DAME study

Hoe dan?



Instructies

- Wat werkt bij client
- Vanaf (34-) 36 weken >geen contra- indicaties
- Warme douche, warme doeken, warme handen. Hulp partner☺
- 1-2 x per dag, (of vaker?) 10 minuten met de hand
- Schone handen, ontspanning (muziek, warmte, massage, mooie gedachten)
- Geen pijn
- Handen in C-vorm
- 1 cm buiten rand tepelhof.
- Druk richting ribben, beweeg vingers naar elkaar toe.
- Zachtjes richting tepeltop
- Kleine momenten van oefening, wanneer je kans ziet ☺



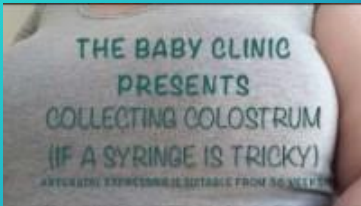
https://www.youtube.com/watch?v=eAYE0Vx3bYE&feature=emb_logo



<https://www.youtube.com/watch?v=RSaBJzhkGw0>



https://www.youtube.com/watch?v=tmWsl_zva9l



Materialen, 2-5 ml spuitjes

- Druppels direct opzuigen
- Of vanuit cupje opzuigen
- Hetzelfde spuitje max. 48 uur
- Tussendoor in afgesloten diepvrieszakje bewaren in de koelkast
- <48 uur in 3sterren vriezer, sticker op spuit
- In diepvrieszakje, meerdere spuitjes
- Pas ontdooien bij gebruik



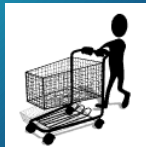
Grotere hoeveelheden > voedingsspuitjes of 'kaakspuitjes'



- Aan achterzijde gebruiken.
- Afsluiten aan voorzijde met dopje.
- Trekgedeelte eruit halen en druppel bv er in laten glijden.
- Beter bruikbaar bij iets meer productie/resultaat >10ml

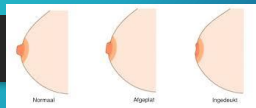
Materialen verkrijgen

- Online diverse opties. Oa Firma Vos, Eurolac, MoedermelkNetwerk etc.
- Zelf als verloskundige> spuitjes met dopjes aanschaffen 2ml
- Via Lactatiekundige Ziekenhuis



Indicaties

- Vergroting / verkleining / operaties
- Ingetrokken tepels
- Anamnese (PCO, hypo-plastisch borstweefsel)
- Vroege inleiding (RR, Diabetes, Macrosomie, etc.)
- Prematuur aan het bevallen
- Verwachte noodzaak tot bijvoeding (Ervaring-Anamnese, Gemel, Groot kind, , Adipositas, Diabetes, Down, Hartafwijking, etc.)



Borstvergroting (reden?) NB 'Tubulaire borsten' / Hypoplastisch borstweefsel



Prenataal advies lactatiekundige

- Lactatiekundige (IBCLC) prenataal advies, soms al vergoed
- Lactatiekundige ziekenhuis als medische indicatie
- Beleid ziekenhuis verschilt
- Optie donormelk www.moedermelknetwerk.nl

- Verschillende adviezen in praktijk> NB Niet alles onderzocht...

Literatuur

- Riordan
- Onderzoek:
 - [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)31373-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)31373-9/fulltext)
- [Borstvoeding.com](https://www.borstvoeding.com/artikelen/kolven/voorkolven2/) (ook bronnen!)
 - <https://www.borstvoeding.com/artikelen/kolven/voorkolven2/>
- La Leche League
 - <https://www.la lecheleague.nl/borstvoeding-abc/artikel/20-afkolven-met-de-hand-hoe-doe-je-dat>
- Moedermelknetwerk: <https://moedermelknetwerk.nl/kolven-stap-voor-stap/marmet-techniek>
- Google op: "Antenatal Breast Expression, of ABE"
