

# Effectiever laten drinken á la 'Concorde'

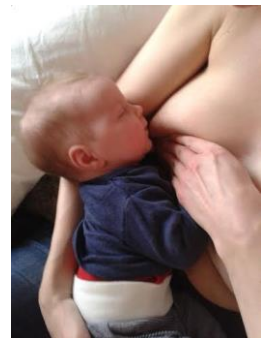
Bron: Myrte van Lonkhuijsen. Zie voor haar omschrijving op website ['Concorde'](#) en op volgende pagina.

Klinkt misschien wat futuristisch, maar is een vaardigheid, die al sinds de oertijd wordt ingezet om baby's effectiever te laten drinken. Werkt om groter gedeelte van de tepelhof in de mond van je baby te houden, bijvoorbeeld bij strakkere tongriem of iets teruggetrokken kinnetje. Om mee te experimenteren, en te merken wat werkt voor jou en jullie baby.

Uitgangspunt is: de borst zó te ondersteunen dat de tepel naar beneden wijst, van het harde gehemelte af. De borst wordt als het ware (aan de onderkant van de borst), over de kaakwal van de baby getild. De baby wordt daarmee uitgenodigd haar tong en kaak verder naar voren te reiken en ontdekt zelf een effectievere drinkmethode. De baby leunt min of meer rechtop tegen de moeder en de moeder ondersteunt actief haar borst.

## Stappenplan:

1. Neem je baby in 'klassieke Madonna houding', maar laat zijn of haar billen met de zwaartekracht naar beneden leunen.
2. Laat de armpjes om je borst liggen, aan beider zijden. Zo veel mogelijk lichaamscontact activeert je baby haar talenten in te zetten.
3. Laat jouw arm parallel aan de ruggengraat van de baby steun geven.
4. Steun met een (wijs)vinger van je vrije hand je borst aan de onderkant. Plaats deze bijna op de rand van de tepelhof, en til deze zacht omhoog. Probeer welke plek het meest effect heeft, millimeter-werk. Doel: tepel naar beneden richten.
5. Gebruik de 'kracht' in je pols om de baby naar je toe te bewegen.



## Aandachtspunten:

Moeder zit ontspannen, iets rechtop, maar net zover naar achter leunend, dat de baby tegen je aan kan leunen. Tussen 'Madonna' en 'Laid-Back' in.

De billen van de baby leunen met de zwaartekracht mee naar beneden, dus liggen meer verticaal dan horizontaal. Je brengt de baby met je pols naar je toe. Als je billen omvat, zal de baby haar rug krommen, wat minder goed werkt.

Het hoofdje van je baby is vrij om een licht naar achter te leunen, leunt met hoofd in je holte elleboog. De baby kijkt daarmee een beetje omhoog, naar de borst/tepel. De baby kan deze positie goed zelf kiezen, vertrouw daar op.


Je andere hand (borst-hand) brengt met een wijsvinger de borst in een positie, waarbij de tepel naar beneden wijst. Dit is dicht bij de rand van de tepelhof, net daarbuiten, in verlengde van de kin. Soms even zoeken, naar wat de juiste plek is voor je, een paar millimeter kan verschil maken. De wijsvinger werkt vaak goed, middelvinger kan ook.

Bron: Myrte van Lonkhuyzen

**1** Een baby met een wijkende kin of korte tongriem heeft mogelijk nét iets andere hulp nodig om goed grip te krijgen op de borst.

De Concorde-manier heeft als doel de baby goed te leren drinken door extra veel grip aan te bieden bij de onderkaak. Waarom Concorde? Omdat je je tepel en tepelhof onder deze hoek aanbiedt.






**CONCORDE HANDLEIDING**



MYRTE VAN LONKHUYZEN

**2** Ga lekker zitten, gewoon zoals jij normaal gesproken op je eigen bank of stoel zou zitten met je baby. Leun lekker naar achteren. Kaarsrecht zitten hoeft niet, helemaal liggen mag maar is niet nodig. Gewoon zitten zoals jij dat doet met jouw baby. Een kussen is misschien prettig onder je eigen arm.

**3** Hou je baby tegen je aan, helemaal gesteund door jouw lichaam.

- Jouw arm langs zijn/haar rug
- Zijn/haar armen aan weerskanten van je borst
- Billen en beentjes goed gesteund op je schoot.


Een heel jonge baby ligt waarschijnlijk het beste met beide knietjes tegen jou aan (zalmroze romper)

Een kind van > 2 maanden kan al min of meer op je schoot zittend naar je toe draaien (groene romper)





**4** Steun je borst met je vinger parallel aan de onderkaak van je baby. Dat is waar hij of zij het meeste hulp nodig heeft. Hou je vinger zeker de eerste keren vrij dicht bij je tepelhof en tepel, zodat je de borst als het waren 'over' de onderkaak en tong kunt tillen.



notes




**5** Hou de tepel tegen de bovenlip van je baby en wacht op een wijde hap. Help je baby dan zo dicht mogelijk naar je toe vanuit de onderrug van je baby. Duw niet tegen het hoofdje en til je baby niet op. Zijn of haar hoofdje zou iets naar achteren moeten kantelen.

Blijf je borst tenminste de eerste minuten van de voeding ondersteunen. Zo kan je baby merken dat het prettig is om meer grip te hebben. Elke millimeter helpt.




**BLIJF LEKKER ZITTEN EN GENIET VAN EN MET JE BABY.**