



BORSTVOEDING

Borstvoeding aan de man brengen

Hoe verrassend kan het lopen, of liever gezegd stromen, die borstvoeding. Drie jaar na het eerste consult kwam ik voor haar tweede baby terug bij Janne. Met verwondering en bewondering hoorde ik haar verhaal over hoe het verder was gegaan na onze eerste ontmoeting. Deze begon al verassend, met een sessie over hoe ze kon afbouwen. Als lactatiekundige ben ik van alle markten thuis en breng diverse producten aan de 'man'. Wat ze toen nog niet wist was hoeveel borstvoeding bleek te kunnen betekenen bij de avonturen die hen te wachten stonden.


Aanvankelijk was haar overtuiging dat het geven van borstvoeding niet te combineren viel met haar werk. Natuurlijk besloot ze door mijn overtuigende verkooptechnieken en wat nieuwe inzichten voorlopig nog wat voedingen in gang te houden. En zij niet alleen, haar kind besloot dit met haar. Ze belde een aantal weken later, toen ze met haar baby in het ziekenhuis was beland vanwege het respiratoir syncytieel (RS) virus. De voedingen had ze aanvankelijk al geminderd overdag, maar nu met haar zieke mannetje weer flink opgevoerd. Hij wilde alleen maar bij haar zijn en gelijk had hij.

Inmiddels zat zij van alle stress flink onder het eczeem, niet alleen op haar handen en armen maar ook op haar tepels. Gelukkig kon ik haar na enig zoekwerk in detail vertellen hoe en welke hormoonzalven ze kon gebruiken. Ook ging ik bij haar langs in het ziekenhuis om te bekijken of er niet andere zaken speelden, zoals spruw of bacteriën. In ziekenhuizen kun je wat dat betreft namelijk je lol op. Met de lactatiekundige van het ziekenhuis stemde ik één en ander af, waarna ze vrolijker verder kon voeden. Haar hummel bleek helaas een immuundeficiëntie te hebben, waardoor hij in de maanden en jaren daarna wel tien keer opgenomen zou worden in het ziekenhuis. Zo blij was

ze, vertelde ze nu, dat ze haar eigen melk had kunnen blijven geven. Ze gaf hem zo veel mogelijk borstvoeding tot hij negen maanden was.

Nu, drie jaar later, is hij er gelukkig overheen aan het groeien en is ze een tweede zoon rijker. Inmiddels bijna twee maanden aan de borst alweer. Dit keer heeft ze een vraag over het wel of niet klieven van tong en lipriem, die het consultatiebureau aan de korte kant vond. Het voeden ging goed, al had haar zoon wat moeite met de melkstroom en flinke krampen. Ze had geen pijnklachten en kon na het consult weer de rust in de voeding vinden door houdingsaanpassingen en kijken naar het drinkgedrag.

Maar het leukste van het consult was misschien wel dat we samen tot de conclusie kwamen dat haar borstvoeding nu opnieuw bij kon dragen aan de weerstand van haar oudste zoon. Hij was inmiddels al wat minder vatbaar, maar kon nog steeds niet naar dagopvang vanwege zijn aandoening. Nooit had ze bedacht dat ze haar melk ook zou kunnen voeren aan haar grote mannetje van drie. Gewoon puur natuur in een bekertje zou het er wel in gaan bij hem. En anders even creatief zijn: een ijsje van borstvoeding behoort zeker tot de mogelijkheden. En wat dacht je van borstvoeding in koekjes, toetjes en aardappelpuree?

We waren allebei benieuwd of haar partner het zou merken tijdens het eten. Maar ach, slechter zou deze er ook niet van worden, vermoedden we. En waarschijnlijk zelfs beter. Dat is pas echt borstvoeding aan de man brengen! 

Marieke van Luin was tot 2010 lid van de maatschap van verloskundigen in de Ruyschstraat te Amsterdam. Naast lactatiekundige IBCLC en docent, geeft zij als coach begeleiding bij zwangerschap, bevalling en borstvoeding.